

| <b>Standort</b>                | <b>Höhenlage</b>           | <b>Kilometrierung</b> |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| Medebach (Marktplatz)          | 400                        | 0,0                   |
| Weddelsee                      | 410                        | 1,2                   |
| Weddel                         | 435                        | 1,8                   |
| Brühnetal                      | 400                        | 3,5                   |
| Brühnetal (Schießstand)        | 355                        | 6,8                   |
| Holtischfeld                   | 367,8                      | 7,4                   |
| Haltestelle (Kläranlage Berge) | 336,1                      | 9,3                   |
| Berge                          | 370 35                     | 10,9                  |
| Lückenkopf                     | 479,3                      | 12,1                  |
| Dreislar (P-Im Schwinkel)      | 400                        | 13,7                  |
| Höhe „Im Espe“                 | 443,7                      | 14,6                  |
| Medelon (Wanderportal)         | 380                        | 16,3                  |
| P-Orketal                      | 390                        | 17,8                  |
| Vildische Grund (Deitmecketal) | 435,9                      | 22,3                  |
| Im Dorf                        | 551,1                      | 23,9                  |
| Rösbergsattel                  | 681,0                      | 26,9                  |
| Rösberg                        | 781,0                      | 27,4                  |
| Küstelberg                     | 665                        | 30,0                  |
| Wissinghausen (Dittelsbachtal) | 510                        | 32,9                  |
| Meilenstein „Op me Krüze“      | 545                        | 34,4                  |
| Deifeld                        | 500                        | 34,9                  |
| Referinghausen                 | 440                        | 37,0                  |
| Titmaringhausen (Haltestelle)  | 490                        | 39,0                  |
| Auf´m Knoll                    | 700                        | 42,3                  |
| Diemelquelle                   | 650                        | 43,0                  |
| Usseler Heide (Kreuz)          | 725                        | 44,9                  |
| Ka-Lied                        | 744,7                      | 46,1                  |
| Düdinghausen (Tal)             | 470,0                      | 49,3                  |
| Kreuzberg                      | 540                        | 49,8                  |
| Landesgrenze                   | 420                        | 52,9                  |
| Höhe 475,0                     | 475,0                      | 54,0                  |
| Oberschledorn                  | 410                        | 55,5                  |
| Spie-Berg                      | 575                        | 57,7                  |
| Kamenderkreuz                  | 535,9                      | 59,4                  |
| Kuckucksuhle                   | 449,0                      | 60,2                  |
| Harbecketal                    | 432,0                      | 61,2                  |
| Weddelsee                      | 410                        | 62,7                  |
|                                | <b>Ca. 1920 Höhenmeter</b> | <b>Ca. 64 km</b>      |